



4月給食だより

令和7年4月
大山崎町立大山崎中学校

入学・進級おめでとうございます。今年度も、給食だよりを通じて学校給食や食・栄養に関する情報を発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

給食は、成長期の心と体の健康を守るためにとても大切です。元気に中学校生活を送るために好き嫌いをせず何でも食べて、じょうぶな心と体を作っていきましょう。

給食が始まります！

基本的に小学校の給食と同じ献立を、中学生に必要な量や内容に変更してあります。



<牛乳> 1本200ml

牛乳の業者から学校へ直接納入されます。

<副食>

2~4品 煮物・汁物・炒めもの・焼き物・揚げ物・蒸し物・和え物などの料理を主食に組み合わせています。手作りにこだわり、調味料の選定にも配慮しています。

<主食>

米飯は、白ごはんの他、季節に合わせた炊き込みご飯や混ぜご飯があります。クラスごとにガス炊飯器で炊きます。パンは週1回、火曜日です。

4月給食開始日 15日(火)

大山崎中学校の給食は、校内の給食室で調理した給食を提供する「自校式給食」です。徹底した衛生管理のもと、食中毒や食物アレルギー事故の防止に努めながら調理します。給食調理業務は、ハーベストネクスト(株)に委託しています。

栄養教諭 樋口 一絵
調理責任者 後藤 晴美 他 10名

安心・安全でおいしい給食作りに努めます。よろしくお願いいたします。



世界の料理を味わおう！

4月~10月
毎月1回

2025年4月13日から10月13日まで「EXPO 2025 大阪・関西万博」が開催されます。そこで乙訓地域の小中学校では、4月から10月までの間、万博の参加国の中から6つの国をテーマにした献立を、給食で提供します。どんな料理が出てくるか楽しみに！毎月の給食だよりや献立表で料理や各国の食文化などを紹介する予定です。



今月の世界の料理「スペイン」



献立 パエリア

<スペインってどんな国？>

人口：約4700万人(日本の約5分の2)

面積：約50万km²(日本の約1.3倍)

位置：ヨーロッパ南部

首都：マドリード

言葉：スペイン語

(おいしい⇒Está rico (エスタ リコ))

特徴：大西洋と地中海に面している

お昼に「シエスタ」という長い休憩がある

特に人気のあるスポーツはサッカー

<食文化>

米は野菜として位置づけられているため、主食のパンとパエリアと一緒に食べます。生産量が世界一のオリーブオイルはスペイン料理に欠かせない調味料です。料理には、にんにく、トマト、玉ねぎがよく使われます。家庭料理として、じゃがいも入りのスペイン風オムレツ「トルティージャ」がよく食べられます。

食事は基本的に1日に5回で、朝・昼・夜の3食に加えて、午前と午後日本のおやつのような間食をとる習慣があります。